











Garig



Cuisine de Chef, Fraîche & Maison
avec de très bons ingrédients dedans !

Vous trouverez ci-dessous la liste des produits issus de l'agriculture biologique, les produits régionaux et nos fabrications maison qui vous seront servis durant la semaine du

		lundi 10 septembre 2018		au		vendredi 14 septembre 2018	
		 CUISINÉ SUR PLACE	 LOCAL	 LÉGUMES FRAIS & DE SAISON	 BIO	 LABEL	 VIANDE FRANÇAISE
Lundi	Salade de riz	X	X				
	Bœuf en daube	X					X
	Carottes persillées	X		X	X		
	Yaourt nature + sucre		X				
	Pastèque			X			
Mardi	Salade de mâche crouton						
	Sauté de volaille poitevine	X					X
	Embeurée de chou	X		X			
	St paulin						
	Brioche						
Mercredi							
Jeudi	Salade verte				X		
	Jambon blanc + cornichon						X
	Tourton à la pomme de terre		X				
	Bleu de vache		X				
	Fromage blanc + sucre		X				
Vendredi	Tomate vinaigrette au basilic	X		X	X		
	Filet de poisson sauce citron	X					
	Pomme vapeur	X					
	Tome de brebis		X				
	Compote				X		

-  cuisiner sur place
-  Local
-  Légumes frais et de saison
-  Label
-  Viande française