



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

PSY #5 CYCLETTE

Gap

11-16 juin

Roulez pour les malades
psychiques

Voir le film 2017

Saint Bonnet/Gap Date le samedi 16 juin 2018

Contact Unafam pour l'étape : Dubos Alain 0686272386 05@unafam.org

L'Unafam organise Psycycllette, un Tour de France de 2000 km contre les idées reçues, une formidable aventure humaine pour faire changer le regard posé sur les personnes en situation de handicap psychique. Un défi audacieux, rallier Gap à Gap en passant notamment par Avignon et Alès à vélo en faisant participer des personnes malades psychiques, des soignants, des bénévoles de l'Unafam et des cyclotouristes avertis. Près de 500 km à parcourir ! A chaque étape, les « psycyclistes » iront à la rencontre du public afin de parler de leur initiative et de briser les tabous sur les maladies psychiques à travers des manifestations festives.

Venez accueillir les psycyclistes au départ et à l'arrivée de l'étape !

La dernière étape de Psycycllette partira de la Mairie de Saint Bonnet à 15h pour une arrivée au Parc Agroforest 5 rue des silos à Gap pour 16h30

□ Vous êtes cordialement invités à venir encourager les psycyclistes.

Vous voulez soutenir le projet Psycycllette ?

Vous pouvez aussi **soutenir Psycycllette en participant au financement des frais d'hébergement et de repas des « psycyclistes »** en ouvrant une page de collecte, en faisant un don et en invitant votre entourage à faire de même sur la page de financement participatif de Psycycllette 2018 : <http://www.alvarum.com/unafam/psycycllette2018> .

Toute personne, association, établissement ou entreprise qui souhaite soutenir Psycycllette peut créer une page de collecte de dons sur la plate-forme <http://www.alvarum.com/unafam/psycycllette2018> et la partager à ses contacts sur les réseaux sociaux, par mail, par téléphone, par bouche-à-oreille...



Aider les personnes concernées à faire face à la maladie psychique d'un proche

MALADIES PSYCHIQUES : 3 ^{ème} rang des maladies les plus fréquentes après le cancer et les maladies cardio-vasculaires	PLUS DE 2 MILLIONS de personnes souffrent de troubles psychiques sévères	PLUS DE 3 MILLIONS de personnes les accompagnent au quotidien	PLUS DE 30% des malades vivent à la rue ou sont en grande précarité	1 PERSONNE SUR 4 souffrira de troubles psychiques au cours de sa vie
--	--	---	---	--

Chiffres France, source OMS.

L'Unafam est une association **reconnue d'utilité publique**, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les **familles et l'entourage** de personnes souffrant de **troubles psychiques** depuis 1963. Elle compte un peu plus de **14.500 adhérents**.

Depuis sa création l'Unafam concentre son action au profit **des proches de personnes souffrant de troubles psychiques sévères**, essentiellement des personnes atteintes de **schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de psychoses graves et de troubles obsessionnels compulsifs**.

Depuis plus récemment, l'Unafam reçoit les parents d'enfants et d'adolescents ayant **des troubles non diagnostiqués**.

Au sein des délégations départementales, les **2.000 bénévoles** (majoritairement **des proches concernés par la maladie et formés**), se relaient auprès des familles afin de les aider à sortir de l'isolement et à faire face à la maladie. Cet **accompagnement par des pairs**, agit en **complémentarité avec l'action des professionnels** basés au siège : psychologues, assistantes sociales, juristes, psychiatres... Dans beaucoup de délégations, des **groupes de paroles** animés par des psychologues sont également proposés.

Au-delà de cet accompagnement, l'Unafam défend **les intérêts communs** des familles et des malades à travers de nombreux **mandats de représentations** et en portant **ses demandes auprès des instances gouvernementales**.

Les missions sociales de l'Unafam

Soutien des familles par l'écoute, l'accueil et l'information	Soutien des familles par la formation et l'entraide	Déstigmatisation et défense des intérêts communs	Recherche et innovation dans les pratiques de soins
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Accueil dans les délégations par des pairs et groupes de parole ▶ Service Ecoute Famille : écoute par des psychologues cliniciens ▶ Assistante sociale ▶ Service juridique ▶ Consultation psychiatre ▶ Publications : Revue trimestrielle "Un Autre Regard", guides pratiques... ▶ Annuaire des structures sur le site internet 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Formations des aidants et des proches : Ateliers d'entraides PROSPECT, formations troubles psychiques... ▶ Formation des bénévoles : formation initiale, formation à l'accueil, formation à la représentation (CDU, CDSP, MDPH...) ▶ Formation des formateurs et animateurs 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Revendications pour améliorer le parcours de vie des malades ▶ Mandats de représentations des usagers ▶ Evénements de déstigmatisation : Psycyclette, Mad Days, concours d'art postal... ▶ Communications diverses : <i>Lettre de la Présidente</i>, relations presse, réseaux sociaux, affiches, dépliants... ▶ Formations externes et sensibilisation 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Prix recherche, informations scientifiques et financement d'études ▶ Conférences et colloques scientifiques ▶ Observatoire des pratiques : recensement et diffusion des bonnes pratiques en soins, emploi et logement.

L'Unafam en chiffres

100 délégations départementales 13 délégations régionales 300 sites d'accueil de proximité	14.500 adhérents 2.000 bénévoles 27.8 ETP de professionnels (salariés ou mis à disposition) dont 16.8 au siège	2.400 représentations dans les instances médicales, médicosociales et sociales
---	--	---

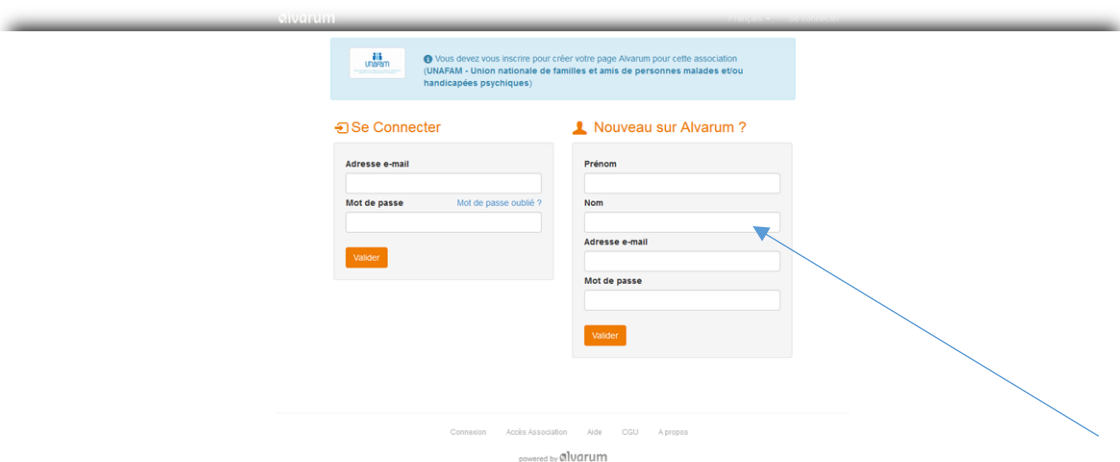
Chaque année : **18.000** personnes accueillies par des pairs dans les délégations, près de **310** groupes de paroles, **6.923** appels traités par écoute-famille, **3.145** interventions du service social, **347** dossiers traités par le service juridique, près de **122** familles reçues par le psychiatre, **1.672** aidants familiaux et bénévoles formés, **352.000** heures de bénévolat.

Annexe : créez une page de collecte de dons pour Psycyclette

1. Allez sur la page <http://www.alvarum.com/unafam/psycyclette2018>
2. Sur la page Psycyclette 2018, cliquez sur « Commencer une collecte »



3. Créez un compte, puis à la fin du formulaire d'enregistrement, cliquez sur « créer ma page »



4. Personnalisez le contenu de votre page et partagez-la par mail, sur Facebook ou Twitter ou parlez-en à vos amis, collègues, famille... pour qu'ils fassent un don sur votre page ou qu'ils ouvrent eux aussi une page de collecte !

