

DES NOUVELLES DE NOS CHAMPIONS DE ROLLER

- > Octobre 2018, championnat France marathon 2018. **Amandine Dupuis** est 2^e du semi marathon en junior B. **Marine Balanant** est 1^e en junior B sur le marathon.
 - > Février 2019 Championnat France indoor. **Fabien Dupuis** est 29^e en benjamin, et Marine Balanant est 3^e.
 - > Coupe de France Les Herbiers, Marine fait 2^e en fond. (5^e en vitesse)
 - > France route mai 2019. Compétition de sélection pour équipe de France pour le championnat du monde à Barcelone en juillet 2019. Mauvais week-end pour Marine qui n'était pas au mieux de sa forme. Elle rate la sélection pour faire 4^e sur les courses de fond et 6^e sur la vitesse.
 - > Marathon de Dijon, Fabien est 1^{er}. Bravo à lui.
 - > Fabien Dupuis est champion régional piste et route sur le fond et la vitesse. Bravo Fabien !
- Amandine Dupuis, avec ses études, a mis de côté pour l'instant les compétitions de roller.

Les championnats de France piste se sont déroulés à Gujan Mestras les 14, 15 et 16 juin 2019. Des bons résultats pour Marine, qui est maintenant dans la catégorie junior A. Les juniors A, courent avec la catégorie senior femme. Elle termine 3^e



De gauche à droite : Fabien, Marine et Frédéric.

dans le 10000 m de la course à points. C'est maintenant que les places sont les plus difficiles à gagner, il ne faut pas se décourager. La concurrence est rude. Bravo Marine et continue à poursuivre ton rêve olympique.

L'ALLIANCE FOOTBALL CHAMPSAUR VALGAUDEMAR

L'Alliance Football Champsaur Valgaudemar est née en mai 1998 après la fusion des clubs de la Vallée.

Aujourd'hui, le club compte 190 licenciés, dont 110 qui ont moins de 15 ans, le tout encadré par 4 entraîneurs diplômés, 4 éducateurs et 30 dirigeantes et dirigeants.

Nous sommes représentés dans toutes les catégories de u6 (nés en 2014) à seniors/vétérans. Pour permettre à tout le monde de jouer, notamment dans les catégories u14 à u19, nous sommes regroupés avec les clubs de

l'Avance (la Bâtie Neuve-Chorges) et de la Saulce. Nous espérons relancer une équipe féminine dès cette saison, en profitant ainsi de l'effet coupe du monde féminin qui se déroule en France cet été.

Notre but premier est d'éduquer nos enfants par le sport en leur apprenant les notions de plaisir et de respect avant tout. Pour cela, nous essayons de proposer le meilleur encadrement possible afin de pouvoir garder la majorité de nos jeunes au club. Mais, cela passera aussi par la mise en place de nouvelles infrastructures plus adaptées à la qua-

lité de jeu. Une pelouse synthétique serait la réponse la plus appropriée. Le terrain actuel ne correspond plus à la pratique sportive. Il est trop dur, entraînant des blessures légères comme des ecchymoses mais aussi des entorses et des problèmes tendineux. A contrario, à la moindre pluie, il devient très vite boueux et injouable. Une surface synthétique, bien drainée et comprenant une couche d'amortissement, permettrait de résoudre une grande partie des problèmes des jeunes footballeurs, des sportifs en général, notamment les collégiens utilisateurs fréquents et réguliers du terrain de sport.

Si vous aimez le foot, si vous voulez participer à la vie associative de votre vallée ou êtes intéressés pour jouer et même encadrer avec la possibilité d'être formé à la charge du club, n'hésitez pas à nous rejoindre dans un club familial à taille humaine.



BOREL Nicolas, président AFCV

Tél : 06 08 90 83 26

Mail : nibobo@outlook.fr

LE CLUB CONNÉTABLE DE LESDIGUIÈRES

Le Club Connétable de Lesdiguières est lancé en 1975 par quelques personnes dévouées se préoccupant de l'isolement des personnes âgées et organisant des réunions avec un ramassage pour celles qui n'ont pas les moyens de se déplacer.

Pendant deux ans cette action reste informelle et permet au départ à une dizaine de personnes du troisième âge de se regrouper une fois par semaine et ainsi de rompre leur isolement.

Rapidement le nombre de participants augmente pour atteindre une trentaine et les initiateurs déclarent l'Association « Club Connétable de Lesdiguières » à la Préfecture des Hautes Alpes le 14 Novembre 1977.

Le Siège Social est à la Mairie de Saint-Bonnet et Marie Thérèse Bellue, alors âgée de 43 ans devient la première Présidente du Club.

La Mairie met des locaux du Centre Social à la disposition du Club.

Les activités se sont diversifiées pour s'adapter au plus grand nombre. Aujourd'hui 210 adhérents participent régulièrement à une ou plusieurs activités réparties sur toute la semaine :

> **Lundi** : tarot à Neffes

> **Mardi** : randonnées environ une quarantaine d'inscrits (pas tous de Saint-Bonnet - Certains viennent du Valgaudemar et du Haut Champsaur). Nous partons le matin et rentrons en milieu d'après midi. Responsable Josette Bonhomme.

Bridge, apprentissage et tournoi de bridge.

> **Mercredi** : marche douce parcours moins long et peu de dénivelé. Responsable Jean-Bernard Bougeot.



Éventuellement, atelier cuisine

> **Jeudi** : Jeux de société et pétanque au club.

> **Vendredi** : gymnastique hebdomadaire et bowling mensuel, responsable Francis Dufour.

> **sur plusieurs jours** : l'après-midi aquagym.

En dehors des activités régulières, des événements tels que voyages, repas, loto et manifestations diverses sont organisés et, si des souhaits nouveaux se manifestent, leur faisabilité est étudiée et, le cas échéant, une nouvelle activité est créée.

Une fois par an les anniversaires sont fêtés pour les personnes ayant «à partir» de 60 ans et de 5 en 5 ans. (60 - 65 - 70 - ...) Toutes les années, il y a une journée de la forme au niveau départemental et cette année c'était le 28 mai à Chabottes, nous étions une quarantaine à y participer.

Compte tenu de l'augmentation des effectifs et des activités, la Municipalité a fait construire en 2018 une nouvelle salle, agréée pour 30 participants, claire et très bien isolée. Dans la foulée, le jardin a été aménagé pour la pétanque.

Le Club Connétable de Lesdiguières s'adapte à la Société mais garde comme

devise : convivialité, partage et respect de l'autre; c'est ce qui fait sa force et explique son développement.

Voici le programme des animations prévues pour le prochain semestre :

11 Juillet : Méchoui au club

12 Septembre : Grillades

10 Octobre : repas de la Chèvre au Glaizil

14 Novembre : repas à définir pour le lieu et le menu !!!

24 Novembre : Loto

19 Décembre : repas de Noël au VVF

Les randonnées réalisées :

12 Février 2019 : 17 Kms - 275+
Les Mannes - Corréo

19 Mars 2019 : 16 Kms 250 - 615+
La Guinguette - Pouillardenc - Le Noyer
La Guinguette

26 Mars 2019 : 9 Kms 500 - 765+
Pic de Crigne

30 Avril 2019 : 9 Kms 600 - 695+
Les Courts - Torrent Des Courts
Roaffan - Les Courts

14 Mai 2019 : 5 Kms - 675+
Molines - Cabane de Londonnières
Barbecue chez Dédée Rochas

04 Juin 2019 : 12 Kms 700 - 485+
Refuge du Xavier Blanc.

DISTINCTIONS



Jean-Charles Azzopardi

Deux présidents d'associations sportives locales, Alain Gaudefroy et Jean-Charles Azzopardi, ont reçu la médaille de la jeunesse, des sports et de la vie associative, le 25 avril 2019 à la Préfecture en présence de Mme Cécile Bigot-Dekeyzer, Préfète des Hautes-Alpes. Alain Gaudefroy est le président de l'association « les archers du Champsaur-Valgaudemar ». Jean-Charles Azzopardi est récompensé pour son investissement au sein du Tennis Club de Saint-Bonnet. Jean-Luc Siragusa, président du comité départemental

de tennis, est à l'origine de la demande. Cette médaille récompense l'investissement du président Azzopardi. Un président apprécié par les 110 licenciés du club, qui lui renouvellent leurs confiances depuis 1990, mais aussi par les instances de la ligue PACA. En effet, peu de présidents de tennis club ont une aussi grande longévité. Rendez-vous est pris pour fêter les trois décennies de présidence lors de la prochaine Assemblée Générale du club. Félicitations aux deux récipiendaires.