



Le sport permet de :

**Renforcer
l'organisme**

**Prévention des
maladies**

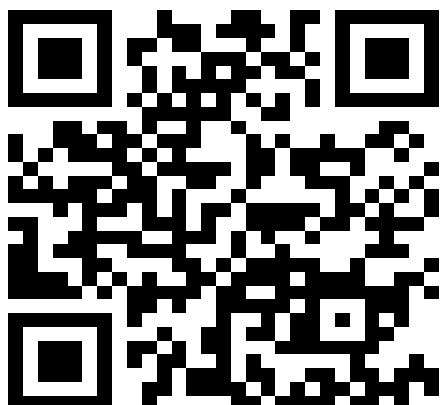
**Augmentation de
la masse
musculaire**

**Fait perdre du
poids**

**Fait chuter la
pression artérielle
et le cholestérol**

ETUDE DE MARCHE

UNE SALLE DE FITNESS A ST-BONNET



**MERCI DE
M'ACCORDER
2 PETITES MINUTES
POUR REpondre A CE
QUESTIONNAIRE**

Ceci me permettra de
mieux connaître la
demande locale afin de
répondre au mieux à vos
attentes.